

尊のセラピー&ワークショップ 体験レポート

<魂ボディ・マインド・スピリット>後編

渡邊愛子さん



取材・文◎津賀由紀子

健やかに自分らしく、イキイキ生きたいなら、心とからだ、魂レベルの自分を見つめ、気づき・浄化・成長の道を一歩一歩進んで行くことだよ。そのための良質なセラピー&ワークショップを探して、体験レポートをお届けするシリーズ。今回は、今年ブームを巻き起こしたディーパック・チョプラ博士の来日セミナーに参加。このセミナーを主催した魂ボディ・マインド・スピリットの代表・渡邊愛子さんにうかがったお話の後編です。

「メールをちょうだいね。愛子、約束だよ。」

05年8月のセミナー最終日。そう、チョプラ博士(写真・右)に念押しされていた愛子さんは、初めてのメールで、自分の見たヴィジョンを伝えた。愛子さんは初めてチョプラ・センターを訪れた日。そこがどういうところかもよくわからないうちから、「これと同じものを日本でやる」という映像がフロッピーディスクのように頭に浮かんでいたのだ。

返信には「素晴らしいヴィジョンだ、ぜひいつか実現しましょう」という言葉に、「ところで、シンク口を起すセミナーを日本ででもできたらいいな」と添えられていた。

このとき愛子さんはチョプラ博士に、同じ年の12月にフルトリックで行われる最新人間性のためのアラインズの年次ミーティングに来て欲しいと言われ、翌年06年1月に親しい友人30人程度で行われる予定のシリカ・カッターにも誘われていた。

参加費が高かったけど、行けないことはない。この2つに参加すれば、起業までのプロセスが加速するような気がする。シンク口は、宇宙からの合図をキャッチして行動するからと、起さる。この05年8月の時点で、愛子さんは確かな予感から3年あととじゃなく、今年中に会社を辞めなさいと決意していたという。……かなり細部を割愛しているが、だいたいそんな

流れて、愛子さんは06年2月に魂ボディ・マインド・スピリットを設立。07年9月に、12年ぶりに来日するチョプラ博士のセミナーも主催することになった。

ちなみに、ヘリコネクションのエリック・パールの出会いは、同時進行で起こっていた。05年のサンティエゴでのチョプラ博士のセミナー受講中に知り合った人に本をもらい、読む気もなかったのに、また別の人からリコネクションのHPを見るように言われ、たまたま市内観光用に空けていた週末にセミナーが開かれることを知り……。そんな流れに乗って受講すると、チョプラ博士のサイン会とまったく同じシチュエーションで、エリックに声をかけられ、メアドを渡され、日本でのセミナー開催を手伝うことになったという。

それから約半年後、主催のナチュラリスピリットがメルマガで告知始めることになり、「ヒーリングを受けたい」という読者の問い合わせに答え、セミナーの集客に協力するために、愛子さんはフラクショナルとしてヒーリングを提供することを決意した。

ヒーラーになる気はまったくなかったため、10日間くらい悩んだんですよ(笑)。周囲に知られるのも怖かったし(笑)。でも、セミナーを成功させるためならやろう」と、サロンの入手も、信じられないほどスムーズだった。

かつて、今年はチョプラさん来なくていいや、と思った翌朝(笑)。会場探しをしたのは、つわもの真つ最中でした(笑)。

そう言っただけで愛子さんは見るからに明るく、軽やかで涼しげな気配を放っていて、地球的な悩みや思い煩い、日本的なしがらみ、不安や心配といった重いエネルギーがまったく感じられない。なんだか愛子さんって宇宙人みたいですね？と水を向けると、

でも私、動くときはヴィジョンとインスピレーションで決めるけど、何かを具体的に表現しようというときは、バリバリの地球人になりますよ。

とのこと。確かに、9月に行われたチョプラ博士のセミナーは、有能なキャリア女性らしい配慮の行きとどいた、実に洗練されたセミナーだった。チョプラ博士は思った通り素晴らしい知性と人格の持ち主であったし、質疑応答の時間には、参加者のレベルの高さにもビックリ、「人類は今目覚めつつある。夜明けは近い！」などと思え、本当に嬉しかった。

講義の中で最も印象に残ったのは、「悪はあなたの敵ではない」という言葉。今、私たちの目に映って映っているさまざまな現象、テロ、戦争、凶悪犯罪、不正、貧困、環境破壊——はどれも、戦って撲滅すべき敵ではなく、私たちの集合意識が投影しているシャドウ、つまり私たち自身の一部だと彼は言う。

渡邊愛子さん Profile



チョプラ・センター認定メディテーション・ティーチャー、リコネクション公認レベル4プラクティショナー&メンター、東京都出身。2006年に魂ボディ・マインド・スピリットを設立し、心と体と魂をバランスさせ、ひとりひとりが持つ真の力を引き出す実践を行っている。多くの人々を助けるためのアライアンス>日本代表。

Information

- 完全予約制
- メディテーション講座、全4回 45,000円。
- リコネクティブ・ヒーリング(60分) 18,000円。
- リコネクション(60分×2回で1セット) 54,333円。
- ハーブ蒸し(60分) ノーマルコース 4,500円。
- ダイエットコース 5,000円。
- お問い合わせ、お申込みはホームページ <http://www.body-ms.com/>もしくはTel 03-6768-3051へ。

お知らせ

魂ボディ・マインド・スピリット(魂ボディ・マインド・スピリット)のバックナンバーは、こちらで見られます。ブログ「どんとんよくなる魂の小屋」 <http://ameblo.jp/hikarikomichi/>

「地図を広げて、何となくこのへんがいいな」と思い、その日に時間が空いたので周辺を歩いてみると、気に入ったマンションが見つかり、駅前の不動産屋に行き……。すると、お目当ての部屋は、まさにその日、前の入居者が引っ越していった翌日だったんです(笑)。

現在、毎家のこのサロンではチョプラ博士の瞑想講座のほか、愛子さん以下何人かのスタッフにより、リコネクティブ・ヒーリング&リコネクション、各種セラピー、ロミロミ、ハーブ蒸し(写真・左)などが行われている。ボディ・マインド・スピリットという社会を大きく、スピリットのための瞑想、マインドのためのヒーリングやセラピー、ボディのためのマッサージュやハーブ温浴という3方向からのアプローチを提供しているわけだ。

ホアアのためのハーブ蒸しも体験させていたのだが、ゆつたりした王座のような椅子に腰かけて汗を流し、10種類のハーブと炭、ミスト、マナスイオン、ラドン効果からたまたまに動められたものだ。チョプラさんの来日が決まったのも今年の4月後半で、ちょうど妊娠したのがわ

「絶対そうしたい」ということでなく、何でも流れて任せようねという考え。私も同じで、望み通りの起業はしましたが、やっているところの二つひとつは全部予定外といってもいいくらいなんです(笑)。ハーブ蒸しも、たまたま人に勧められたもので、チョプラさんの来日が決まったのも今年の4月後半で、ちょうど妊娠したのがわ