

尊のセラピー&ワークショップ 体験レポート

<脳ボディ・マインド・スピリット>前編
渡邊愛子さん



取材・文◎津賀由紀子

健やかに自分らしく、イキイキ生きたいなら、心とからだ、魂レベルの自分を見つめ、気づき・浄化・成長の道を一歩一歩進んで行くことだよ。そのための良質なセラピー&ワークショップを探して、体験レポートをお届けするシリーズ。今回は、今年ブームを巻き起こしたディーバック・チョプラ博士の来日セミナーに参加。このセミナーを主催した<脳ボディ・マインド・スピリット>の代表・渡邊愛子さんにお話をうかがいました。

「始まりは、”ディーバック・チョプラ”（写真・右）だった。ユーチューブで”サイクレット”が世界中でかけめぐった4月の終わり頃から、あちこちの媒体でチョプラ博士の名前が目につくようになって、彼の著作を読んでもよかったです。」

「そして、真の豊かさや成功について、シンフルな宇宙法則について、最先端の理論物理学を用いて実にわかりやすく解説している内容の深さに感銘を受けた。最新の翻訳本『あなたが宇宙のパワー』を手に入れる瞬間」大和出版の帯で、今年の9月に来日セミナーが行なわれることを知って、ぜひ参加したいと思った。」

「こうして私は、チョプラ博士のセミナーの主催者である脳ボディ・マインド・スピリットの代表・渡邊愛子さんに連絡をとった。愛子さんの名前は、以前この欄で紹介した岡田歩さんと同じ、日本に2人しかいないレベルVのリコネクション・プラクティショナーとして知っていたが、聞くと、彼女はチョプラ・セクター認定メデーター・イン・チャージでもあって、笹塚のサロンで瞑想講座（写真・左）も開いているという。」

「私はなんとなく渡邊愛子さんその人に興味が出て、瞑想講座の見学をセッティングした。取材に出かけてみた。そして、全4回の講座のうち、初回の”メデーター・シオン基礎”の講義を受けて、その後で愛子さんのお話をうかがったのだが……。それが私にとって、こんなに

もインスパイアされる出会いになるとは思いもしなかった。」

「お会いする前に、愛子さんのブログ「夢をかなえる法則とアーユルヴェーダの関係」を読んで、シンク口に次ぐシンク口で、ヴェイジョンを達成し続けて今に至る経緯は何となく知っていたのだが。」

「それにしても、外資系IT企業のシステム構築ディレクターというバリバリのキャリア女性だった愛子さんが、いかにしてチョプラ・セクター認定メデーター・イン・チャージとなり、会社を辞めて起業し、「心と体と魂をバランスさせ向上させ、一人ひとりが持つ真の力を引き出すためのサポートを目的とした拠点を作りつつあるのか。チョプラ博士の本を翻訳し、来日セミナーを主催することになったのか。」

「その人生ドラマの鮮やかさ、華やかさ、軽やかさ、世界をまたにかけたダイナミックさ、シンク口起こりまくりの展開のスピーディーさといったら！ 桁違いのエネルギーを聞いているだけで本当にワクワクと楽しく、実に刺激される。そう、そういうシンク口も願望実現も当たり前の”人生を実際に楽しく生きている愛子さんの気配”が、私のエネルギー体に伝わってきて、「あなたも本当の自分を解き放って、本当の人生を生

きようよとばかりに鼓舞し、揺り動かすのである。これを”インスパイア”と言わずして何と言おう。」

「このような愛子さんの人生ドラマや気配を、限られたページで伝えられるか、あまり自信はないが、ザッと書いてみよう。」

「愛子さんがシンク口を意識し始めたのは、まだ20歳前後だった1990年頃。この頃、「英語が話せるようになりたい」と思って勉強を始めたことで、シンク口が加速し、何度となくニュー・ジールランドにホームステイに出かけるようになったそうだ。」

「何かを真剣に願うと、何だか流れるように物事が起こってきて、素敵なホストファミリーとの出会いもその一つで、3回目以降はすべて偶然でニュー・ジールランドへ行くことになりました。そのうちシンク口を起こすコツが、何となくわかってきました。まず心の底から強く願って、その後で手放す。この2つが合わさると、シンク口が始まるんです。」

「その後も導かれるように外資系の勤務先が決まり、転職したいと思えば転職先が向こうからやって来て、転職すれば社内の立場も順調にステップアップしていた愛子さんは、2004年の11月に、初めて伊勢参りをします。このとき突然、「自分の本当に好きなことで起業したい」という思いが浮かぶが、すぐに「無理、無理」と自分の考えを否定。

「否定して、気づいたんです。可能性を閉ざしているのは、ほかでもない自分なんだなって。それで、可能性を閉ざすのはやめよう、自分の本当に好きなことは何だろう」と考えて、最初はシンク口で望みを叶える方法を教えたいと思ったんですが、これは人に教えられることじゃないなあ……。と（笑）。もう一つ、健康に関することがとても好きだということに気がついて、その後に出会ったインドのアーユルヴェーダを学ぼうと決めました。」

「こうして愛子さんは2005年、海外出張でサンディエゴを訪れたとき、通っていた日本のアーユルヴェーダ教室に紹介された施設を訪れる。それがたまたま、シンク口で望みを叶える方法を体系化して教えている、チョプラ・セクターだったのだ。」

「だから、初めはあくまでも健康がテーマ。パーフェクトヘルスの”ディーチャージ”になりたいと思っていたのに日程が合わなくなり、違うコースを申し込むと、その翌週に瞑想の上級クラスが予定されていた。たまたまスケジュールが空いていたりと、これまた様々なシンク口に導かれて、気がついていたら瞑想のディーチャージになっていました。最初は、瞑想なんてあやしいイメージがあったし、イヤだと言っていたのに（笑）。そして、チョプラ・セクターで幾つかのコースを受けていた愛子さんは、3つめに受けた「人生を変える6日

間セミナー」の最終日のサイン会で、チョプラ博士に声をかけられる。これも、遅れてデザイナー・パーティに駆けつけたら、たまたまサイン会の列があと3人だけで、バッグの中を見ていると、チョプラ博士の翻訳本が入っていたから。」

（次回につづく）

渡邊愛子さん Profile



チョプラ・セクター認定メデーター・イン・チャージ、リコネクション公認レベル4プラクティショナー&メンター。東京都出身。2005年に脳ボディ・マインド・スピリットを設立し、心と体と魂をバランスさせ向上させる一人ひとりが持つ真の力を引き出す支援を行っている。<新しい人間性のためのアライアンス> 日本代表。

Information

- 完全予約制
- メデーター・イン・チャージ講座。全4回 45,000円。
- リコネクティブ・ヒーリング（60分） 18,000円。
- リコネクション（60分×2回で1セット） 54,333円。
- ハーブ蒸し（60分） ノーマルコース 4,500円。
- ダイエットコース 5,000円。
- お問い合わせ、お申込みはホームページ <http://www.body-ms.com/> もしくは Tel 03-6768-3051 へ。

お知らせ

「尊のセラピー&ワークショップ」体験レポートの1回（ツクナンバー）は、こちらで読みます。ブログ「どんどんよくなる光の小道」 <http://ameblo.jp/hikarokinokichi/>