

椅子坐禅×瞑想会 in Tokyo 龍雲寺

2018年5月26日(土)
14:00~17:00 定員100名

- 椅子に座って坐禅体験
- 龍雲寺住職×渡邊愛子 対談
- 30分間の深いグループ瞑想



【東急東横線】 学芸大学駅からの道のり

①東急東横線 学芸大学駅の改札を出たら左側の「西口」方面に進みます。



② 右手に見える「西口商店街」入り口を入り、商店街の終わりまでまっすぐ進みます。





③商店街の終わりに来ると、右側にナチュラル・ローソンがありますので、その角を右に曲がります。



④角を右に曲がってすぐ、目の前に駒沢通りが見えて来ます。

④



⑤駒沢通りの信号を反対側に渡ります。



⑥

⑥信号を渡ってすぐ左に曲がると、左手にファミリーマートが見え、まっすぐ進みます。





⑦「下馬公園南」の信号も通り越し、まっすぐ進みます。

⑧まっすぐ歩いていくと、「野沢三丁目」のバス停が見えます。さらにまっすぐ進みます。



⑨「野沢三丁目」の交差点まで来たら、右に曲がり、二つ目の角を左に曲がります。



⑩まっすぐ歩いていくと、右側に「中丸小学校」が右手に見えて来ます。



⑪ 「中丸小学校」の角の前方右方向に「龍雲寺山門」が見えて来ますので、横断歩道を渡ります。

⑫ 会場入口（受付）はお寺に入って突き当りの本堂から右に伸びている通路を奥に進んだところにあります。

