



ディーパック・チョプラ博士

# BODY MIND SPIRIT™ for Wellbeing

癒しフェア  
限定価格!

チョプラ博士プロデュース、アーユルヴェーダ製品  
癒しフェア会場にて**先行販売**（今秋、本格輸入開始）

## 体質別 Organic ハーブティー (20 個入り) 定価 **1,800 円** 先行販売価格 **1,500 円**

アーユルヴェーダの知恵に基づいたノンカフェインのオーガニックティー。ドーシャをバランスしてくれます。



シナモン、チコリ、ジンジャーは体を温め、発汗・発散、胃を健康にします。カルダモンは消化促進。ナツメグは消化器を整え、精神を安定させます。リコリスは喉や気管系を整えます。消化器の正常化、ストレスの緩和、落ち着きのない心の鎮静化、寒い天候の時に体を温め、グランディングさせる効果のあるブレンドなので、とくにヴァータ体質の方、ヴァータが乱れて不安定になりがちな方におすすめです。



スペアミントとペパーミントは、気楽な気持ちにさせてくれます。コリアンダーはオーバーヒートした消化器系を鎮静化。ハイビスカスやフェネルはクールダウン、カモミールやシトロネラは穏やかな心と体へと癒してくれます。イライラする時、消化不良、体に熱がこもる暑い季節にぴったりなブレンドなので、とくにピッタ体質の方や、ピッタが乱れてエネルギーを内側に溜め込んだ状態の方におすすめです。



ジンジャー、クローブ、ブラックペッパー、カルダモン、オールスパイスは消化力を高め、体を温めます。シナモン、ペパーミント、オレングジビルは気分をリフレッシュさせ、元気を与えてくれます。消化促進、エネルギーの活性化、ストレスの緩和、肥満解消に効果のあるブレンドなので、とくにカパ体質の方やカパが乱れて心身が重く感じられる方におすすめです。

※体質別 Organic ハーブティー (40 個入り / 詰替え用) 定価 **3,500 円** 先行販売価格 **3,000 円**

## 体質別スパイスブレンド SURYA 定価 **1,400 円** 先行販売価格 **1,200 円**

アーユルヴェーダでは一回の食事に6つの味(甘・塩・辛・酸・苦・渋)をほんのわずかでも取ることが大事とされています。その点においても、この6つのスパイスブレンドはたいへん便利です。スパイシーで豊かな香りのスパイスは、ソースやスープ、野菜炒め、煮込み料理など日々の食事に気軽に用いることができ、心身のバランスを整えて、食事の満足感を高めてくれます。



クミン、ジンジャー、カルダモン、シナモン、ナツメグ、塩の6種類を用いたオーガニックのスパイスブレンドです。甘くさわやかな香りのミックスです。アーユルヴェーダの知恵に基づき、ヴァータ体質やヴァータが乱れて起こりやすい食欲減退、便秘、皮膚や髪乾燥、肩こり、腰痛、月経不順、月経痛、不眠、疲労感などを予防、緩和する効果があります。



コリアンダー、クミン、フェネル、ターメリック、砂糖、塩の6種類を用いたオーガニックのスパイスブレンドは、スパイシーかつ清涼感ある香りのミックスです。アーユルヴェーダの知恵に基づき、ピッタ体質やピッタが乱れて起こりやすい食べ過ぎ、汗かき、ほてり、皮膚の炎症疾患、目の充血や痛み、下痢などの消化器疾患などを予防、緩和する効果があります。



コリアンダー、ターメリック、ジンジャー、カイエンペッパー、シナモン、マスタードの6種類を用いたオーガニックのスパイスブレンドは、スパイシーで元気がでる香りのミックスです。アーユルヴェーダの知恵に基づき、カパ体質やカパが乱れて起こりやすい肥満や代謝の悪化、冷え、むくみ、肌のくすみ、春先の鼻や循環器系のアレルギーなどを予防、緩和する効果があります。

## アロマキャンドル JOYTA 定価 **3,600 円** 先行販売価格 **3,000 円**

世界最古の医学とされるアーユルヴェーダの知恵に基づき、100%天然の材料から生まれました。



パチュリとベチパーの大地を感じさせるオリエンタルな香りと、インドで神聖なハーブといわれるバジルの甘くスパイシーな香りが調和。頭がぼーっとして考えがまとまらない時、ささいなことに悩むのがちな時にもおすすめの香りです。就寝前にゆっくり香りを楽しめば、癒しに満ちた眠りに誘ってくれるでしょう。



イランイランとラベンダーの甘い香りに、清々しいレモンがアクセントになっています。イライラする時、ストレスや緊張をやわらげたい時、集中力を発揮したい時にもおすすめの香りです。休憩時間や夜のリラックスタイムのお伴にすれば、心身をクールダウンして穏やかな自分に戻れるでしょう。



フランキンセンスのウッディで甘く深みのある香りに、ローズマリーやペパーミントの清涼感がひねりを効かせる洗練された香り。何かやる気を出したい時、リフレッシュしたい時にもおすすめの香りです。ヨガや瞑想の時間に灯せば、心身を浄化して深い解放感に導いてくれるでしょう。

## サンダルウッドお香 SATWA (至福) 定価 **900 円** 先行販売価格 **700 円**

何千年の間、アーユルヴェーダは、心と身体のバランスと調和を甦らせるために香りの精妙なパワーを使ってきました。ピュアナチュラルな赤と白の希少なサンダルウッドパウダーとオイルを使ったこのインセンスは時空を超えた意識体験をするためのパーフェクトな世界観を創り出します。瞑想やヨガを行う際、または日々の生活の中で「今の瞬間」を感じたい時、生命というギフトを祝福するために、この平和を呼び起こすインセンスを使ってください。また、場の浄化や自身のエネルギーフィールドを浄化することにも有効です。

