



BODY MIND SPIRIT



スターゲートOPEN!! 2012.11.11 (日) @ 葉月ホールハウス

音と静寂の 1dayリトリート

～瞑想&ヴォイスワークで魂のよろこびの開花～

2012年11月11日、次の世界への扉が開くこの特別な日にボディ・マインド・スピリットでは緑が深い公園に隣接したホールでご縁ある皆さまと集い、瞑想とヴォイスワークで魂の扉を開き、歓びの種を生み出し、純粋意識の場に種を植えたり、開花させたり…共に分ち合い、つながりあって、愛と祝福で響きあう「音と静寂の1dayリトリート」を開催します。

もちろんご都合に応じて第一部のみ、第二部のみ…など単体参加も大歓迎ですし、お好きな部を組み合わせてご参加頂ければと思います。喜びに満ちた、素晴らしい世界を共に創造してまいりましょう！

第一部 10:30～12:30

「ゲートを開く瞑想&魂の響きのヴォイスワーク」

10:30～「今・これから」パネルディスカッション

岡田芳子、金原小花、渡邊愛子の3人で現時点・今後の展望のエネルギーを読み取り、シェアします。

11:00～「スターゲートへの旅 言霊メディテーション」
by 岡田芳子

あなたが今世与えられた名前、そこにはあなた自身の言霊が秘められています。それは宇宙と繋がる倍音であり、スターゲートをくぐるキーでもあるのです。
11月11日の瞑想ではご自分の名前を使ってゲートへ旅して頂きます。
たくさんの静寂とその中に存在している「全て」1111の時間に、一人一人の宇宙船に乗りスターゲートのその向こうの世界へとお連れ致します☆



11:30～「魂の響き 自然な声を引き出すヴォイスワーク」
by 金原小花

呼吸と声を使って、身体と心を深くリラックスさせ、自然体の自分にもどる…そうして、ただあるがままに在るあなたから、自然に溢れ出す声は、BODY / MIND / SPIRITすべてのレベルを貫く、あなたという存在のもつ響きそのものです。



誰に聞かせるためでもなく、自分が自分であるために、自分の声に丁寧に寄り添い、声とひとつになることで、あなた本来の魂の響きにかえり、そのよろこびを解き放ちませんか？

倍音を扉にして、多次元の宇宙に目覚め、音と静寂の世界、創造と純粋な可能性の世界にひらいていきましょう。

参加費：3,300円 定員33名

第二部 13:30～15:30

「ヴォイスヒーリング&ブレッシングワーク」
by 金原小花



声（音）や、歌（音楽）を使って、身体や心を解放し、本質の世界に目覚め、わたしたちの誰もが、そして、あらゆるすべてがもつ、神なる本質「創造性」を開花させるヴォイスワークです。

表現することは、創造すること。意志をもって、エネルギーを音に表現すること、声を響かせること、溢れ出すままに歌うことを通じて、自分で自分を解放し、再創造していきます。

無限の可能性の中から、愛による選択をもって、ありたいようにあり、なりたいものになって生きましょう！

そして、すべてに息づく創造性、いのちの歓喜に触れ、なにものでもなく、なにものにでもなれる「わたし」、創造そのものである「わたし」という「アート」を祝福し、魂のよろこびを花開かせて歌い響きわたりましょう♪

【予定しているワーク内容】

- ・純粋な夢の種を見出すライティングワーク
- ・無条件の愛によるシェアリングワーク
- ・種を癒し育む、インナーチャイルド&インナーペアレンツのヴォイスヒーリング
- ・魂の歓びの開花の音霊メディテーション&Voice Blessing
『夢の種を蒔く～慈しみ育む～自ら伸びゆく～歓びの開花』
- ・音と静寂のヴォイスワーク

※メモ帳のような簡単なもので構いませんので、ノートと筆記具をご持参ください。

参加費：3,300円 定員33名

2部セット価格 5,500円／3部セット価格 7,700円／4部セット「1dayリトリート価格」9,900円

2012.11.11 (日) @ 葉月ホールハウス BODY MIND SPIRIT



音と静寂の1dayリトリート

~瞑想&ヴォイスワークで魂のよろこびの開花~

第三部 16:00～18:00

「純粹意識に繋がる瞑想 &ソウルプロフィール作成」by 渡邊愛子

- ・(種を純粹意識に植え付ける)チャンティング
- ・純粹意識と繋がる瞑想
- ・チャクラに呼応したマントラ発声(全員)
- ・ソウルプロフィール作成ワーク

深くてパワフルな静寂を経験できる「純粹意識に繋がる瞑想」に入る前に、渡邊愛子が瞑想講座でマントラを授与する前に行っているチャンティングをご参加の皆さまに対応して行います。瞑想初心者から経験者まで共に行えるグループ瞑想を20～30分行った後、今度は全員で各チャクラに呼応したマントラを発声していきます。

創造の源である純粹意識の場にアクセスし、各チャクラの振動を体感した皆さまは、ご自身の魂と心と体が一致した状態になっていますので、そこでソウルプロフィールを作成するワークを行って、ご自身の魂がどのような質を持っているのか、魂が望んでいることは何か、魂が喜ぶことは何なのか、などがお分かりになることでしょう。

参加費：3,300円 定員 33名



第四部 18:30～20:30

「Live Blessinger」by 金原小花

Blessinger (Blessing + Singer) 金原小花がおくりする、生きることの光も闇も、すべて抱きしめ紡いだ「いのちのうた」と、その時その場の「今・ここ」の音、ヴォイス&サウンドヒーリング「Blessing」、そして、ご参加のみなさんと一緒に、歌をうたったり、VoiceBlessing したり、共に分ち合い、つながりあって、愛と祝福で響きあうライブコンサートです♪



小花のこれまでの人生の歩みや学びなども、お話しさせてもらいながら、音、そして、音楽のもつ、あらゆる違いを越えて心を一つにつなげる力をもって、祝福を生きること、祝福をおくりあうこと、「祝福という生き方」をシェアさせて頂きたいと思います。

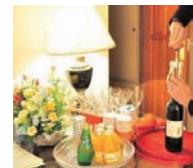
今ここにあることと、創造のよろこびに花ひらき、共に、このかけがえのない一日の内にふさわしい祝祭を楽しみましょう♪

参加費：3,300円 定員 33名

2部セット価格 5,500円／3部セット価格 7,700円／4部セット「1day リトリート価格」9,900円

1部～4部通しましたは複数の部にご参加される方へ ～当日のご飲食について～

各部の間の休憩時間に会場内で飲食可能ですのでお弁当やおやつ、お飲み物をお持ち頂いても良いですし、館内でローフードスイーツ「ララバー」の販売(1個250円)とジュース類の販売を行っていますのでどうぞご利用下さいませ。



会場：

葉月ホールハウス

<http://hazukihh.com/>
〒167-0041 東京都杉並区善福寺2-30-19
☎ 03-5310-3546

■ [荻窪駅→南善福寺]行き関東バスで15分…「善福寺公園前」1分
■ [西荻窪駅→上石神井駅]行き関東バスで6分…「八幡橋」7分
■ [吉祥寺駅→西荻窪駅]行き関東バスで10分…「東京女子大前」10分



ご予約: yoyaku@bodymindspirit.co.jp宛てに
株式会社 ボディ・マインド・スピリット
代表 TEL: 03-6768-3051 ご予約専用 TEL: 080-5457-2009
ホームページからもお申込受け付けております★ www.bodymindspirit.co.jp

■ご希望の部(第一部、第二部、第三部、第四部)
■ご氏名、■電話番号を明記の上、メールにてお申し込み下さい。

※ご予約には携帯メール i333@ezweb.ne.jp もお使い頂けます。
(携帯メールアドレスは携帯からのみ受信可能。※パソコンメールやスマートフォンのアドレスからは受信できませんので予めご了承下さい)